

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 19 февраля 2024 года

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	206,60
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	111,60
10.00	Сок	180	94,40
Обед			
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной, пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	90,00
	Вафли	20	90,20
Ужин	Котлета из минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 19 февраля 2024 года

1 Младшая

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд со сливочным маслом	25/5	98,50
10.00	Сок	125	68,00
Обед			
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая вязкая с маслом	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	57,00
	Хлеб ржаной, пшеничный	15/35	104,23
Полдник	Кефир	150	75,00
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлета из минтая	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47,00
			1470,67

Приятного аппетита!